

8月28日(日)

茨城県鍼灸師会 公開講座

第1講：忘災 東日本大震災 『命は自分で守る』
～ 3.11を忘れずに、後世に伝えていきたい ～

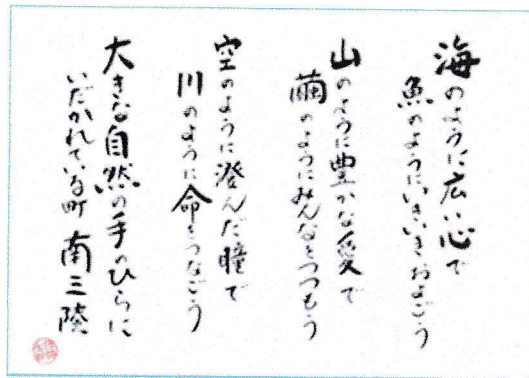
講師：阿部友昭先生

略歴：1952年(昭和27年)生まれ 宮城県南三陸町志津川 出身
気仙沼市立新月中学校校長など教育管理職を多数歴任。2011年に退職し、
現在は、東日本大震災の語り部として全国を行脚している。

★ 1960年(昭和35年)5月24日 チリ地震津波に被災、家屋全半壊

★ 2011年(平成23年)3月11日 東日本大津波に被災、家屋全壊流失

講演先：関西学院大学、鳴門教育大学、山梨大学医学部、大阪大学人間科学部、
サントリー研究センター等多数



「命 心 夢」を指針に

「健康 思いやり 将来の夢」を大切に
しようと言語

「自分の命は自分で守る」

*阿部先生よりメッセージ

「自分の顔を恥じないこと。 人の身になって思うこと。

いつもにっこり笑うこと。」

第2講：「フェイシャルヨガ(顔ヨガ)」
～ 表情筋とカラダの関係 歯科医師からのメッセージ～



講師：竹内菊子先生(歯科医師 歯学博士 明海大学歯学部講師)

略歴：国立国際医療研究センター国府台病院麻酔科・ペインクリニック

明海大学歯学部病態診断治療学講座歯科麻酔学分野客員講師

西葛西マリーナ歯科医院

高津文美子式フェイシャルヨガ認定インストラクター

東京都出身。大学在学中に北京大学口腔医学院で研修、西洋医学による医療
と代替医療を合わせて患者を治療する統合医療に興味を持ち、ヨガや瞑想、
鍼灸、アーユルヴェーダ、山田豊文先生に師事し細胞環境デザイン学を学ぶ。
摂食・嚥下やストレスによる顎顔面疼痛へのアプローチを歯科医師の目線から
フェイシャル(顔)ヨガを用いてできないか模索中。「笑顔を魅せる顔づくり
-Facial Yoga」を東京・中目黒で主催し、皆様の笑顔と健康のお手伝いを
させていただいています。

会費：会員 1,500円、非会員(鍼灸師、治療家) 3,000円、一般の方 500円(当日支払)

日時：H28.8.28(日)13:00~17:00

会場：県南生涯学習センター(土浦ウララ5階)小講座室1(52名収容)

〒300-0036 土浦市大和町9-1 ウララビル5階

JR常磐線土浦駅西口から徒歩1分ペDESTリアンデッキで駅から直結。常磐自動車道土浦北I.C.及び桜土浦I.C.
から車で約15分。ウララビルの立体駐車場6階が会場(5階)と同じフロアに直結しています。

****参加希望の方は先生までお申し込みください****

*定員50名に達し次第締め切ります。